

ARBEJDSMILJØKONFERENCE 2026

Systematik, sundhed og stærke arbejdsfællesskaber



Inge Larsen & Line F. Baadsgaard
Arbejds miljøkonsulenter i DLF



Ninna Maria Guldager Wilstrup
Specialkonsulent i NFA



Malene Friis Andersen
Forsker, psykolog og forfatter

Torsdag d. 5. februar
i Roskilde Kongrescenter

Torsdag den 5. februar 2026 klokken 8.30-15.00

ROSKILDE KONGRES & IDRÆTSCENTER
Møllehusvej 15, 4000 Roskilde

Arbejdsmiljøforum er et tværgående kredssamarbejde for kredsene:

Roskilde Lærerforening

Lejre Lærerforening

Greve Lærerforening

Lærerkreds 44, Køge og Stevns

Solrød Lærerforening

Odsherred Lærerkreds

Holbæk Lærerkreds

Kalundborg Lærerkreds

Har hermed fornøjelsen af at indbyde arbejdsmiljørepræsentanter, tillidsrepræsentanter og skoleledere samt forvaltningsrepræsentanter, arbejdsmiljøkonsulenter og andre interesserede til arbejdsmiljøkonference.

Det vil glæde os at se dig/jer til konferencen, hvor der vil blive lagt vægt på, at deltagerne kan komme i dialog med oplægsholderne, for på denne måde at se fremad i forhold til konferencens vigtige tema.

Med venlig hilsen

Kredssamarbejdets Arbejdsmiljøforum

Konferencens tema:

” SYSTEMATIK, SUNDHED OG STÆRKE ARBEJDSFÆLLESSKABER”

8.30-8.55

MORGENMAD

8.55-9.00

VELKOMST

9.00-10.30

”STRUKTUR OG ARBEJDSFLOW I DET SYSTEMATISKE ARBEJDSMILJØARBEJDE”
V. INGE LARSEN & LINE F. BAADSGAARD, ARBEJDSMILJØKONSULENTER DLF

Arbejds miljøkonsulenterne Inge Larsen og Line F. Baadsgaard giver metoder til overblik over arbejdsmiljøgruppens opgaver i det systematiske arbejdsmiljøarbejde. De viser, hvordan arbejdsmiljøgruppen kan skabe en fælles struktur og et arbejdsflow, der gør det lettere at handle rettidigt og strategisk i stedet for at reagere, når udfordringerne allerede fylder.

Der vil være fokus på god repræsentationskultur og hvordan arbejdsmiljøgruppen får arbejdet med en målrettet indsats indenfor de temaer, som de enkelte arbejdspladser finder vigtigst at handle på. Som forberedelse vil det være godt, at hver TRIO-gruppe har genbesøgt deres seneste APV handleplan/trivselsmåling/professionel kapital måling, så de indsigter kan indgå i det videre arbejde med en målrettet indsats på dagen.

Formålet er: Arbejds miljøgruppen går derfra med overblik og en arbejdsform, der gør det lettere at være på forkant, skabe følgeskab og sikre, at systematik ikke bliver en ekstra byrde – men en vej til retning og ro.

10.30-10.45

PAUSE

10.45-12.15

”SUNDHEDSMILJØ – SUNDHED I ARBEJDETS ORGANISERING”
OPLÆG OM SUNDHEDSMILJØ V. NINNA MARIA WILSTRUP FRA DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

Hvordan kan arbejdet i sig selv bidrage til at styrke medarbejdernes fysiske, sociale og mentale sundhed?

Med Sundhedsmiljø sættes fokus på, hvordan sundhed kan fremmes gennem måden arbejdet tilrettelægges og organiseres på.

Tilgangen bygger på idéen om, at de fysiske, psykiske og sociale faktorer i arbejdet skal være lige tilpas – ikke for lidt og ikke for meget.

På workshoppen præsenteres et dialogværktøj, der gør det muligt at sætte fokus på netop disse lige tilpasfordelinger i praksis. Deltagerne får mulighed for selv at afprøve værktøjet og drøfte, hvordan tilgangen kan bruges på egen arbejdsplads”.

12.15-13.15

FROKOST MED KAFFE/KAGE

13.15-14.45

"INVOLVERING AF ARBEJDSFÆLLESSKABET – TIL HVERDAG OG I FORANDRINGER."

V. MALENE FRIIS ANDERSEN, PH.D., AUTORISERET PSYKOLOG OG PRISVINDENDE FORFATTER

Forskningen viser, at indflydelse i arbejdet er en af de vigtigste arbejdsmiljøfaktorer for vores trivsel, opgaveløsning og lyst til at blive i arbejdet. I denne workshop/oplæg dykker vi ned i to typer af indflydelse og inspirere hinanden til, hvordan ledere og tillidsvalgte kan skrue lidt op for indflydelsen på arbejdspladsen i det daglige arbejde. Derudover ser vi på, hvordan ledere og tillidsvalgte kan involvere arbejdsfællesskabet på relevante tidspunkter og relevante måder, når forandringer kommer rullende.

Om underviseren Malene Friis Andersen

Malene Friis Andersen er Ph.d., autoriseret psykolog og prisvindende forfatter. Hun har i snart 20 år arbejdet med psykisk arbejdsmiljø. Malene har både i sin forskning og som organisationspsykolog arbejdet med og på regionale arbejdspladser. Hun har i mange år arbejdet med indflydelse og har senest udgivet den anmelderroste bog "Det kunne være så godt – på jagt efter indflydelse og det menneskelige i arbejdslivet" (2023).

14.45-15.00

TAK FOR I DAG

TILMELDING TIL ARBEJDSMILJØKONFERENCEN

senest 26.1.2026

TILMELDINGEN SENDES TIL ROSKILDE LÆRERFORENING, EMAIL: 041@DLF.ORG

Hvis der er flere deltagere fra samme arbejdsplads, **skal indbetaling ske samlet**. I bedes skrive alle navnene på tilmeldingen.

Af hensyn til udarbejdelse af deltagerliste **skal deltagernes navne og funktion/stilling oplyses** – og ikke kun angives ved et antal.

Pris pr. deltager er 1.200 kr. – ved sygdom eller lignende er man velkommen til at sende en anden deltager. Men vi kan ikke sende pengene retur.

Du modtager en bekræftelse af tilmelding – herefter fremsendes der en elektronisk faktura.
Deltagerliste og praktiske oplysninger udsendes via Roskilde Lærereforening ca. 1 uge før konferencen.

FØLGENDE BEDES OPLYST:

Navn/navne:

Funktion/stilling, f.eks. AMR, TR, skoleleder m.m.

Arbejdssted/kommune:

Forplejning: Er der særlige krav til forplejning. F.eks. allergier, veganer, pescetar eller lignende – bedes dette oplyst i forbindelse med tilmeldingen

Deltagerliste skal sendes til, angiv venligst **en tydelig mailadresse** (denne mailadresse modtager også bekræftelse på deltagelse samt det efterfølgende materiale, som evt. bliver udsendt):

Arbejdsgiverens EAN-nr. (såfremt denne betaler):

